

**Regulamin**  
**„4. Bieg Pałacowy im. Małgorzaty Hajko”**

**I. CELE IMPREZY:**

1. Pomoc z sercem dla Dzieci i Młodzieży z Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Damnicy.
2. Popularyzacja biegania i chodzenia, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
3. Uczczenie na sportowo wieloletniej dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Damnicy Małgorzaty Hajko.

**II. ORGANIZATORZY:**

1. ABI /Akceptacja-Bezinteresowność-Inkluzja/ Stowarzyszenie przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Damnicy

Partnerzy:

- Fundacja Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub ventum”,
- Morski Powiat Słupski,
- Gmina Damnica,
- Nadleśnictwo Damnica.

**III TERMIN I MIEJSCE:**

1. Data: 13 czerwca 2026 r. (sobota).
2. Miejsce: Damnica, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy.
3. Biuro zawodów: SOSW Damnica, 76-231 Damnica, ul. Korczaka 1.
4. Otwarcie biura zawodów: 13.06.2026 r., godz. 09.00.
5. Bieg Główny na 5 km (pięć okrążeń) wystartuje o godz. 11.00, limit 40min.
6. Imprezy towarzyszące:
  - „Bieg dookoła Pałacu” - wystartuje o godz. 10.30. – dzieci niepełnosprawne (zapisy przed startem),
  - Nordic Walking na 3 km (3 okrążenia) wystartuje o godz. 11.05, limit 35 min.
7. Limit zawodników: 150 osób (Bieg Główny i Nordic Walking).

#### **IV TRASA BIEGU:**

1. Trasa: 5 okrążeń dookoła Pałacu, ścieżki parkowo-leśne.
2. Start: SOSW Damnica.
3. Trasa oznakowana, zabezpieczona.

#### **V. POMIAR CZASU:**

1. W zawodach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać Fundacja „Subventum” za pomocą stoperów.
2. Posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania.

#### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. W Zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 13 czerwca 2026 r. ukończą 18 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Damnicy.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.

#### **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej [www.biegislupsk.pl](http://www.biegislupsk.pl).
2. Wysokość wpisowego wynosi **30 złotych** i będzie pobierane w dniu zawodów przed startem.

3. W przypadku osiągnięcia limitu 150 osób zapisy do zawodów zostają zamknięte.

## **VIII. KLASYFIKACJA:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu:

- Biegacze: Open Kobiety/Mężczyźni (I-III) - puchary.
- Kijkarze: Open Kobiety/Mężczyźni (I-III) - puchary.
- Wszyscy, którzy ukończą bieg w założonym czasie otrzymają pamiątkowy odlewany unikatowy medal.

## **IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:**

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrałkami, wodę mineralną na mecie biegu, medal okolicznościowy na mecie dla każdego zawodnika, który ukończył bieg lub marsz, ciepły posiłek, możliwość udziału w losowaniu nagród po biegu, w przypadku pozyskania sponsorów.

## **X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 13.06.2026 r. znajdować się będzie w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Damnicy.
2. Organizatorzy zapewniają zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu.
3. Po biegu nastąpi dekoracja zawodników oraz losowanie nagród. W losowaniu nagród biorą wyłącznie osoby posiadające swój numer startowy (nie przekazujemy numeru innej osobie).

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Bieg/marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez Uczestniczkę/ka, zostanie on zdyskwalifikowany.
4. *Uczestniczka/k startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestniczka/k rejestrując się do biegu/marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z bardzo dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.*

5. Organizatorzy nie ubezpieczają Uczestników, natomiast Uczestnikom Organizatorzy doradzają, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
6. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. Każda Uczestniczka/k, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt organizatorowi, lub wyznaczonym osobom funkcyjnym na trasie marszu/biegu lub w biurze zawodów.
8. Organizatorzy, wszystkie osoby współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez Uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
9. Każda Uczestniczka/k wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE).
10. Akceptując Regulamin każda Uczestniczka/k wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jej/go osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatorów i Sponsorów biegu.
11. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu, Bożena Natoniewska, (tel. kontaktowy GSM: 696051342) – decyzje Dyrektora są nieodwoławne.
12. W sprawach promocyjnych oraz ogólnej organizacji biegu należy kontaktować się z Dyrektorem Organizacyjnym: Bożena Natoniewska, tel. 696051342.
13. Wydarzenie ma charakter promocyjny, przeprowadzone jest w sposób rekreacyjny i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do organizacji eventu stanowią wtórne zagadnienie.