

# Regulamin

## „VI Mikołajkowy Kross Górski z Komandorkiem u Kantego”

### I CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania i chodzenia, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Wspomaganie najciężiej chorych, w tym chorych onkologicznie, dzieci z niepełnosprawnościami oraz bezdomnych.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport w subregionie słupeckim.

### II ORGANIZATORZY:

- Fundacja Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub ventum”

### III Partner techniczny:

- Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku
- Fundacja „HERKULES”

### IV TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 11 grudnia 2021 r.
2. Miejsce: Słupsk, Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku
3. **Bieg Główny – dystans 6 km.**
4. **Nordic Walking – dystans 5 km.**
5. Biuro zawodów: Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku
6. Biuro zawodów czynne w dniu 11.12.2021 r. w godz. 09.00-10.30.
7. Bieg na 6 km wystartuje o godz. 11.00, limit 1h.
8. Nordic Waking wystartuje o godz. 11.05, limit 1h 15min.
9. Limit zawodników (łącznie z NW) **200 osób.**

### V TRASA BIEGU:

1. Trasa selektywna po ścieżkach Lasku Południowego w Słupsku i terenach Nadleśnictwa Leśny Dwór.
2. Start przy Parafii pw. Św. Jana Kantego w Słupsku ul. Leśna 7a.

3. Trasa oznakowana, zabezpieczona.
4. Nawierzchnia: ścieżki leśne, płyty betonowe.
5. **Trasa: bardzo trudna, liczne strome podbiegi i zbiegi!**

#### **VI POMIAR CZASU:**

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać Fundacja HERKULE ALL SPORT za pomocą chipów pasywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu oraz sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

#### **VII WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 11 grudnia 2021 r. ukończą 18 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu lub marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna, dostarczoną drogą e-mailową (scan), lub bezpośrednio do Biura zawodów najpóźniej w dniu biegu.
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze biegu znajdującym się przy Parafii pw. Św. Jana Kantego w Słupsku, ul. Leśna 7a, czynnym w godz. 09.00-10.30. w dniu zawodów.
3. W przypadku rozwijającej się sytuacji pandemicznej w kraju oraz istnienia nakazów w tym zakresie zawodnicy powinni liczyć się, iż przed zawodami poddani zostaną badaniu temperatury ciała (na odległość przez służby medyczne) oraz przekazana będzie atestowana maseczka ochronna, którą należy używać w bliższych kontaktach na obszarze „miasteczka biegowego”,
4. Podczas weryfikacji w biurze zawodów, zawodnik musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość – dowód osobisty (preferowany jest także dowód wniesienia opłaty startowej, dla osób, którzy dokonywali płatności w ostatnim dniu zapisów).
5. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis w dniu zawodów pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność, mając przy tym świadomość istnienia stanu epidemii w związku z koronawirusem SARS-Cov-2.

6. Kategorycznie zabrania się uczestnictwa zawodnikom, którzy przebywają na kwarantannie, bądź miały kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem SARS-Cov-2.
7. Każdy Zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki.
8. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych, w tym zasad wynikających z pandemii na terenie, w którym organizowane są zawody.
9. Podczas eventu mierzony będzie czas netto, wobec powyższego, dla chętnych istnieje możliwość startu w odosobnieniu.
10. W przypadku startu ostrego uczestników obowiązują zalecenia Dyrektora biegu, który na podstawie aktualnej sytuacji pandemicznej i zaleceń Ministra Zdrowia podejmuje decyzję o starcie w maseczce ochronnej i posiadaniu jej na mecie lub starcie bez dodatkowych środków ochronnych (maseczki, zachowanie odpowiedniej odległości).
11. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.
- 12. Każdy z uczestników zawodów, zobowiązany jest wystartować i ukończyć bieg w czapce Mikołaja otrzymanej w Biurze Zawodów. W innym przypadku nie będzie sklasyfikowany.**
- 13. W czasie trwania eventu w Biurze Zawodów zbierane będą słodczyce, oraz środki papiernicze dla dzieci (kredki, plastelina, kolorowanki, książeczki, mazaki, piórniki, linijki, itp.), które po biegu zostaną przekazane dla dzieci z niepełnosprawnościami ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z Damnicy oraz słodczyce, które wypełnią paczki organizowane dla osób najciężiej chorych (onkologicznie), jak również Seniorów z Domu Pomocy Społecznej w Słupsku.**
- 14. Opłata startowa w 100% zostanie przekazana dla Tadeusza Brajczewskiego (współwłaściciela piekarni „ZJaracza”, która cyklicznie wspiera różne akcje charytatywne), który po rozległym zawale potrzebuje ciągłej pomocy rehabilitacyjnej.**

#### **VIII ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej [www.biegislupsk.pl](http://www.biegislupsk.pl) oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu (zapisy elektroniczne aktywne do dnia 08.12.2021 r.).
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego wynosi 50 złotych, wpłaty poprzez system elektroniczny na stronie internetowej podczas rejestracji (wygenerowany link do wpłat).
5. **Dodatkowe datki dla chorego Tadeusza Brajczewskiego można wpłacać na specjalnie wygenerowane konto:**

**64 1090 2763 0000 0001 4408 4723**

6. W dniu zawodów opłata wysokość wpisowego wynosi 60 złotych.
7. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.
8. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
9. W przypadku osiągnięcia **limitu 200 osób** zapisy do biegu zostają zamknięte.

#### **IX KLASYFIKACJA:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu:

- Bieg: Open K/M (I-III) - puchary.
- Marsz: Open K/M (I-III) - puchary.
- Najokazalsze przebranie „Mikołaja” i „Śnieżynki” – Statuetki.

#### **X ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:**

1. W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje świadczenia:
  - elektroniczny pomiar czasu (netto),
  - numer startowy wraz z agrafkami,
  - opiekę medyczną (karetka) na start/mecie,
  - maseczkę ochronną z atestem,
  - kontrolny pomiar temperatury przed eventem (w razie potrzeby),
  - wodę mineralną na mecie biegu,

- bity medal okolicznościowy na mecie dla każdego zawodnika, który ukończył bieg/marsz,
- ciepły posiłek-zupa,
- ciasto,
- naleśniki fit,
- kawa/herbata,
- chleb ze smalcem i ogórkiem,
- ciasteczkę Mikołaja,
- możliwość uczestnictwa w losowaniu nagród w przypadku pozyskania sponsorów.

#### **XI SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 11.12.2021 r. znajdować się będzie przy Parafii pw. Św. Jana Kantego w Słupsku, ul. Leśna 7a.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu.
3. W trakcie trwania eventu każdy zawodnik powinien stosować się do zaleceń Ministerstwa Zdrowia dotyczących sytuacji pandemicznej w kraju, w szczególności stosowania maseczek ochronnych oraz zachowywania odpowiedniej odległości
4. Po biegu nastąpi dekoracja zawodników oraz losowanie nagród dla biegaczy/kij karzy, w przypadku pozyskania sponsorów.

#### **XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Bieg i marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu lub marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu lub marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym, w tym możliwość zarażenia się koronawirusem SARS-Cov-2.

5. Organizator nie ubezpiecza Uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
6. Fundacja Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub ventum” posiada ubezpieczenie OC.
7. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE).
8. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny, Dariusz Klokowski, (tel. kontaktowy GSM: 602759892, darek\_klos@op.pl) – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
9. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i charytatywne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia stanowią wtórne zagadnienie.