

„Bieg dla WOŚP z Gminą Słupsk”

Regulamin

I. CELE IMPREZY:

1. Integracja społeczności lokalnej i ponadlokalnej w ramach wspólnej akcji pn. „Biegając - Pomagamy”.
2. Popularyzacja biegania i chodzenia, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
4. Promocja Gminy Słupsk.

II. ORGANIZATORZY:

1. Gmina Słupsk.
2. Fundacja Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub ventum”.
3. Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna Gminy Słupsk.

Partnerzy eventu:

- Modular Consulting.
- Fundacja HerkulesAllSports.

III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 30 stycznia 2022 r. (niedziela).
2. Miejsce: Siemianice, ul. Klonowa – „Orlik”.
3. Biuro zawodów: Siemianice, ul. Klonowa – „Orlik”.
4. Otwarcie biura zawodów: 30.01.2022 r., godz. 12.00.
5. Bieg na 5 km (Bieg Główny) wystartuje o godz. 14.00, limit 50 min.
6. Bieg na 800m (Rodzinny – symboliczny) wystartuje o godz. 14.00, limit 15 min.
7. Nordic Walking na 5 km wystartuje o godz. 14.00, limit 1 godz.
8. Nordic Walking na 800m (Rodzinny – symboliczny) wystartuje o godz. 14.00, limit 15 min
9. Limit zawodników: **150 osób** (łącznie z Nordic Walking).

IV TRASA BIEGU/MARSZU:

1. Trasa: Droga asfaltowa, ścieżka pieszo-jezdna, ścieżki leśne.
2. Start: Siemianice, „Orlik” na ul. Klonowej.
3. Trasa oznakowana, zabezpieczona.

V. POMIAR CZASU:

1. W zawodach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać Fundacja *HERKULES All Sports* za pomoc chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W Zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 30 stycznia 2022 r. ukończą 18 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się na terenie „Orlika” w Siemianicach, przy ul. Klonowej.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność, mając przy tym świadomość istnienia wirusa SARS-Cov-2. Osoby niepełnoletnie powinny posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach!
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. Zawodnicy oraz osoby uczestniczące w biegu/marszu (kierunkowi i zabezpieczający) powinni bezwzględnie stosować się do zaleceń Dyrektora

biegu, w szczególności respektowania zaleceń związanych z pandemią (nakaz noszenia maseczek w większych skupiskach, o ile będą takie wytyczne na podstawie przepisów obowiązujących w polskim ustawodawstwie, nakaz dezynfekcji, nakaz pomiaru temperatury przed biegiem, nakaz podpisania oświadczenia o uczestnictwie w zawodach na swoją odpowiedzialność itp.).

8. W przypadku przekroczenia limitu czasowego, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.biegislupsk.pl, który stanowi deklarację uczestnictwa w biegu/marszu.
2. Opłata startowa – wpisowe, przeznaczana jest na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy i uiszczana jest do specjalnie oznakowanych puszek znajdujących się w biurze zawodów w dniu biegu.
3. Wysokość wpisowego zależy od hojności Zawodnika, jednak nie mniej niż **30 złotych**.
4. W przypadku osiągnięcia limitu 150 osób zapisy do zawodów zostają zamknięte.
5. **Osoby, które nie odbiorą pakietu startowego na 20 min przed startem zostaną usunięte z listy zawodników.**

VIII. KLASYFIKACJA:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu/marszu na dystansie 5km:

- Biegacze: Open Kobiety (I-III) - puchary.
- Biegacze: Open Mężczyźni (I-III) - puchary.
- Kijkarze: Open Kobiety (I-III) - puchary.
- Kijkarze: Open Mężczyźni (I-III) - puchary.
- Wszyscy, którzy ukończą bieg w założonym czasie otrzymają pamiątkowy odlewany unikatowy medal.

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

1. W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrałkami, wodę mineralną na mecie biegu, medal okolicznościowy na mecie

dla każdego zawodnika, który ukończył bieg lub marsz, ciepły posiłek, możliwość udziału w losowaniu nagród po biegu, w przypadku pozyskania Sponsorów, opiekę medyczną, profesjonalny pomiar czasu.

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Organizator, z uwagi na panujące obostrzenia sanitarne w kraju i rozwijającą się pandemię związaną z rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-CoV-2 nie przewiduje organizowania szatni i depozytu w dniu biegu.
2. Organizator zapewnia profesjonalne zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu. Miejsce Służby medycznej – „Orlik” Siemianice.
3. Po biegu zorganizowany będzie poczęstunek – posiłek Zawodników w Zespole Szkół im. Czesława Miłosza w Siemianicach a następnie dekoracja zawodników oraz losowanie nagród, w przypadku pozyskania Sponsorów.
4. **W losowaniu nagród biorą wyłącznie osoby posiadające swój numer startowy (nie przekazujemy numeru innej osobie).**

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. ***Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.***
5. Organizator – Fundacja „Sub ventum” posiada ubezpieczenie OC.
6. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu, natomiast uczestnikom organizator doradza, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
7. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego

i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE).

8. Akceptując Regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatorów i Sponsorów biegu.
9. Wszelkich informacji dotyczących reklamy i promocji, jak również organizacji zapisów udziela p. Ewelina Urban – podinspektor do spraw sportu i ochrony zdrowia w Urzędzie Gminy Słupsk, tel. 598428460, e-mail: ewelinau@gminaslupsk.pl.
10. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny, Dariusz Kłoskowski, (tel. kontaktowy GSM: 602759892) – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.