

REGULAMIN

„4. Bieg na Wieżę Ratusza – Słupsk”

Regulamin

I. CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz chodzenia, jako zdrowej i czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Wyłonienie najlepszych Zawodniczek i Zawodników oraz najlepszych sztafet biegu po schodach.
3. Promocja Słupska oraz ukazanie walorów widoku na panoramę miasta Słupska.

II. ORGANIZATORZY:

1. Fundacja Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub ventum”.
2. Urząd Miejski w Słupsku.

III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 20.06.2026 r.
2. Miejsce: Ratusz miasta Słupska, plac Zwycięstwa 3, 76-200 Słupsk.
3. Dystanse:
 - **Marsz honorowy po schodach:** 1x180 schodów (na wieżę ratuszową), dedykowany głównie dzieciom i młodzieży szkolnej, którzy powinni wystartować z opiekunami prawnymi, a także seniorom i innym grupom społecznym, którzy sami decydują o starcie w marszu/biegu - bieg symboliczny,
 - **Bieg sztafetowy - dorośli:** przewiduje start 10 sztafet mieszanych po 3 (trzy) osoby, (w każdej sztafecie powinna być przynajmniej jedna kobieta), każda osoba będzie miała do pokonania dystans 1x180 schodów – w przypadku braku osób w sztafecie Organizator losowo

przypisze Zawodniczki i Zawodników do sztafety, która nie posiada pełnego składu,

- **Bieg sztafetowy – młodzież szkolna:** przewiduje start 10 sztafet mieszanych po 3 (trzy) osoby, (w każdej sztafecie powinna być przynajmniej jedna dziewczyna), każda osoba będzie miała do pokonania dystans 1x180 schodów – w przypadku braku osób w sztafecie Organizator losowo przypisze Zawodniczki i Zawodników do sztafety, która nie posiada pełnego składu,
- **The strongest stair runner:** przewiduje wbiegnięcie Zawodniczek/Zawodników na wieżę ratuszową 10 razy z poziomu przyziemia (10x180 schodów dla startujących 10 kobiet i 10 mężczyzn w jednej serii).

4. Biuro zawodów: plac Zwycięstwa 3, 76-200 Słupsk.

5. Biuro zawodów czynne w dniu 20.06.2026 r. w godz. 08.00-09.15.

6. Bieg po schodach wystartuje:

- godz. 09.30 – start marszu honorowego (marsz w grupach),
- godz. 09.45 – start sztafet,
- godz. 10.00 – start w kategorii „The strongest stair runner”.

IV TRASA BIEGU:

1. Trasa marszu/biegu: **bardzo trudna, nietypowa, wymagająca** – schody na wieżę ratuszową, miejscami utrudnienia poprzez wąskie przejścia, ostre zbiegi, filary w budynku, na zakrętach drzwi, schody miejscami bardzo śliskie!
2. Trasa oznakowana, zabezpieczona, początki stopni oznakowane.
3. Nawierzchnia: schody kamienne, w części drewniane z barierkami.

V. POMIAR CZASU:

1. W marszu/biegu nie będzie dokonywany pomiar czasu. Wyłonienie najszybszych Zawodniczek i Zawodników realizowane będzie na podstawie najszybciej pokonanego dystansu, a w przypadku sztafet najszybciej pokonanego dystansu przez ostatnią Zawodniczkę/a w swojej sztafecie. Wyłonienie najszybszych Zawodniczek/Zawodników z kategorii „The strongest

stair runner” realizowane będzie na podstawie najszybciej zebranych pieczętek, które będą przybijane na szczycie wieży ratuszowej.

2. Posiadanie numeru startowego oraz paszportu w przypadku zawodników z kategorii „The strongest stair runner” będzie warunkiem wystartowania w biegu po schodach.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 20 czerwca 2026 r. ukończą 18 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu/marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna, którą należy okazać w Biurze zawodów w dniu biegu).
2. Zawodniczki/cy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze biegu znajdującym się w Słupsku, przy placu Zwycięstwa 3 czynnym w godz. 08.00-09.15 w dniu zawodów.
3. Podczas weryfikacji Zawodniczka/k musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość – dowód osobisty (preferowany jest także dowód wniesienia opłaty startowej, dla osób, którzy dokonywali płatności w ostatnim dniu zapisów).
4. Podczas weryfikacji Zawodniczka/k musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu/marszu lub własnoręcznie złożyć podpis w dniu zawodów pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
5. Każda Zawodniczka/k otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki.
6. Zawodniczki/cy muszą przestrzegać regulaminu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych, szczególnie dotyczących ilości osób mogących przebywać na schodach końcowych na wieżę ratuszową (wymagana ilość 10 osób ze względów bezpieczeństwa, w tym p. pożarowego).
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu, każdy Uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.biegislupsk.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego wynosi **20 złotych** (dwadzieścia złotych), wpłaty poprzez system elektroniczny. Z opłaty zwolniona jest młodzież szkolna.
5. W dniu zawodów będzie można dokonać rejestracji w Biurze Zawodów, tylko w przypadku wolnych miejsc na liście startowej. Wysokość wpisowego w dniu zawodów wynosi 50 zł (pięćdziesiąt złotych).
6. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) Zawodniczka/k jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winna/n była/ł wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywano ostatniej wpłaty.
7. W przypadku osiągnięcia **limitu 150 osób** w marszu/biegu na trzech dystansach, zapisy zostają automatycznie zamknięte.
8. Limity zawodników:
 - Marsz honorowy – limit 70 osób,
 - Bieg sztafetowy – limit 60 osób (10 sztafet – dorośli, 10 sztafet – młodzież szkolna),
 - Bieg „The strongest stair runner” – limit 20 osób (10 kobiet i 10 mężczyzn).

VIII. KLASYFIKACJA:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- Bieg sztafetowy: Najlepsza Sztafeta – dorośli, Najlepsza Sztafeta - młodzież szkolna (I-III) – puchary, upominki.
- Bieg „The strongest stair runner” - 10x180 schodów: Open Kobiety/Mężczyźni (I-III) – puchary, upominki,

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

1. W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje:
 - numer startowy wraz z agrafkami,

- wodę mineralną na mecie biegu,
- odlewany medal okolicznościowy na mecie dla każdego zawodnika, który ukończył marsz/bieg,
- zabezpieczenie medyczne,
- posiłek (ciasto, kawa, herbata).

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Organizatorzy nie zapewniają szatni oraz depozytu odzieży w dniu 20.06.2026r.
2. Organizatorzy zapewniają zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu/marszu.
3. Po ostatnim biegu nastąpi dekoracja Zawodniczek/ków.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Marsz/bieg po schodach odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez Uczestniczkę/ka, zostanie on zdyskwalifikowany.
4. ***Uczestniczka/k startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestniczka/k rejestrując się do biegu po schodach przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z bardzo dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.***
5. Organizatorzy nie ubezpieczają Uczestników biegu po schodach, natomiast Uczestnikom Organizatorzy doradzają, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
6. Organizator główny: Fundacja „Sub ventum” posiada ubezpieczenie OC.
7. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
8. Każda Uczestniczka/k, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt organizatorowi, lub wyznaczonym osobom funkcyjnym na trasie marszu/biegu lub w Biurze zawodów.

9. Organizatorzy, wszystkie osoby współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez Uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
10. Każda Uczestniczka/k wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE).
11. Akceptując Regulamin każda Uczestniczka/k wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jej/go osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatorów i Sponsorów biegu.
12. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny, Dariusz Kloskowski, (tel. kontaktowy GSM: 602759892, darek_klos@op.pl) – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
13. Wydarzenie ma charakter promocyjny, przeprowadzone jest w sposób rekreacyjny i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do organizacji eventu stanowią wtórne zagadnienie.